

Rundbrief 04/2010 -8

Nun wird es Frühling und wir haben wieder einen Rundbrief für Euch.

Er enthält wie immer einen kleinen Rückblick auf unsere Aktivitäten und ein paar Termine bis zu den Sommerferien.

Wir haben viele Vorführungen auf dem nun zum zweiten Mal wieder stattgefundenen Seehock, ausgerichtet vom Bürgerverein Freiburg-Mooswald, gemacht. Dabei sind wieder sehr schöne Fotos und auch sehr nette Filmchen entstanden. Diese könnt ihr gerne auf unserer neu überarbeiteten Homepage anschauen.....

Fotos: www.shintaikan.de Galerie Bilder von 2008 – heute
Filme: : www.shintaikan.de unter Kurzfilmchen
Auch gibt es die Filmchen bei youtube oder myvideo (Wir freuen uns über positive Bewertungen ☺)

In den Sommerferien waren Rüdiger und Silvia wieder aktiv und haben am Karate- und Tai Chi Lehrgang mit Sensei Herve Delage in Piriac/Frankreich teilgenommen. Auch waren wir in Vichy zum Trainieren in dessen Dojo.



Das Jahr endete mit dem **Jahresabschluss-oberstufenlehrgang** am 30. Dez. mit **Fabrice Petit**. Wir danken ihm für sein unermüdliches Engagement. Einen kleinen Filnzuschnitt gibt es auf der Homepage.



Trainingstechnisch bringt uns das Jahr 2010 einige Änderungen bzw. Neuerungen.



Neu im Trainerteam haben wir **Guy**. Er unterrichtet Hapkido.

Hapkido ist eine aus Korea stammende Kampfkunst. Es ist ein Selbstverteidigungssystem und fördert die körperliche Fitness und beinhaltet eine breite Vielfalt unterschiedlicher Techniken von Werfen und Fallen, über Hebeltechniken, Schlag- und Kontrolltechniken und Techniken zur Waffenabwehr.

Guy hat bei der International HKD Alliance gelernt, und ist seit 2007 Schwarzgurt in dieser Disziplin. Auf unserer Homepage gibt es dazu 2 Filmchen, die beim Seehock „spontan“, also uneingeübt entstanden sind.

Hapkido Lehrgang

Guys Lehrer ist Grandmaster Geoff J Booth, 8. Dan Hapkido. Der Großmeister reist von Australien im Mai nach Deutschland. In diesem Zusammenhang hat Guy für uns einen Lehrgang organisiert. Dieser wird am **Dienstag, den 4 Mai** stattfinden.

An diesem Dienstag findet also **kein reguläres Training** statt.

Der Trainingsplan wird folgendermaßen umgestellt:
16:15 Uhr bis 17:00 Uhr: Karaminis bei Ulrike und Irma

Dann beginnen die Hapkido Lehrgänge:

1 Gruppe Kinder bis 11 Jahre:

17:00 bis 18:00 Uhr

Kosten: 8€

2. Gruppe Jugendliche 11 –14 Jahre:

Von 18:00 bis 19:00 Uhr

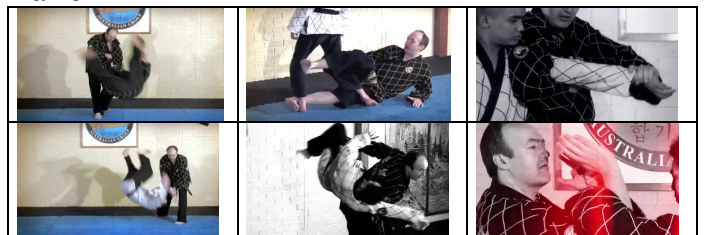
Kosten: 8€

3. Gruppe Erwachsene ab 15 Jahre:

ab 19:00 Uhr bis 21:45 mit einer Pause in der Mitte.

Kosten: 18€

Wie würden uns sehr über eine große Nachfrage freuen – es war noch nie ein Großmeister noch dazu aus Australien in unserem Dojo und es wäre schön, wenn viele von Euch Interesse hätten und zu dem Lehrgang kämen.



Der Großmeister hat im Internet auf youtube Filmchen veröffentlicht. Unter den unten angegebenen links könnt ihr sie euch ansehen oder über die Dojohomepage bei Hapkido anklicken



(Auch „totale“ Anfänger ☺ sind willkommen)

Filmchen über Geoff J Booth findet ihr im Internet:
<http://www.youtube.com/user/Mastergjbooth#p/u/23/GTxvEOnB2Q8>
http://www.youtube.com/user/Mastergjbooth#p/u/24/ri07MEdQ_U
<http://www.youtube.com/user/Mastergjbooth#p/u/2/CXtBJUrXcMU>

Da die Lehrgangsplätze begrenzt sind bitten wir um eine Voranmeldung. Die Liste hängt im Dojo aus!

Dojo Fleece Weste und Kaputzenpulli

Gerne könnt ihr noch mal die schwarzen Dojo-Fleece-Westen und oder Kaputzenpullis bestellen. Tragt euch bitte einfach in die Liste am schwarzen Brett ein. Bestellungen gehen auch per mail an shintaikan@web.de, Bitte Name und Größe angeben.



Westen Kinder	32.-€
Westen Erw.:	38.-€
Kaputzenpulli Kinder:	28.-€
Kaputzenpulli Erw.:	32.-€

Termine:

Die nächsten Vorführungen:

- Vorführung beim **Stadtteilstfest** für Kinder und Jugendliche in FR-Mooswald **am 07. Mai** gegen 16:30 Uhr.
- Vorführung bei der **Markus Gemeinde** Das Markusgemeindefest ist am Sonntag, den **12.Juni**, der Auftritt so gegen 13:30 Uhr.
- Vorführungen beim **Seehock** am **31.Juli** und **01. August**. Die genauen Zeiten werden noch bekannt gegeben.



Training Demo Team

...damit wir wieder Mal Bobby Car fahren An folgenden Terminen findet wieder das Training für die „Hauptrollen“ bei den Vorführungen statt:
Freitag, 30.April um 18:15 Uhr;

Freitag, 11.Juni um 18:15 Uhr; ab 25. Juni können wir uns gerne neue Vorführungsteile für das Seenachtsfest überlegen! Die **Karaminis** und **Kinder A** und **F** kommen bitte einfach zu den Vorführungen – es ist wirklich kein Training vorher notwendig! Bitte keine Angst haben statt dessen gute Laune mitbringen und einfach kommen, mitmachen und Spaß haben ☺

Gürtelprüfungen:

Die **Gürtelprüfungen** werden teilweise wieder (bei schönem Wetter) im Seepark oder im Dojo (für die höheren Grade) am 25. und 26. Juni stattfinden.
Kinder-Gruppen: Bitte beachten: Es sind in folgender Auflistung die Grade gemeint, die die Schüler haben und nicht die, die sie gerne machen möchten!

Karamini Gruppen:

Die Gürtelprüfungen finden im Training statt und werden gesondert angekündigt!

Grünblau – Grüngurte - Orangegrün - Orangegurte

Samstag, 26.06. -> 14:00 - 16:15 im Seepark

Treffpunkt: Biergarten!

Falls es regnet finden diese Prüfungen eine Woche später statt!

Gelborange - Gelbgurte - Weiß-, Weißgelb-, Weißrot-, und Gelbgurte

Samstag, 26.06. -> 16:30 - 18:30 im Seepark

Treffpunkt: Biergarten!

Falls es regnet finden diese Prüfungen eine Woche später statt!

Jugend- und Erwachsene:

Freitag, den 25.06. um 18:00 im Dojo

Wir würden wieder eine **Campingfreizeit** am

Titisee für alle, die Lust zum z. B. Wandern, Tretbootfahren oder Grillen haben veranstalten. Voraussetzung ist allerdings, dass mind. 10 Personen verbindlich dabei sein möchten. Sonst kann ich den Jugendplatz auf dem Campingplatz Bankenhof nicht reservieren. Wer gerne dabei sein möchte meldet sich bitte bei Rüdiger oder Silvia.

Lehrgänge:

Wer möchte mit zum Sommerlehrgang in Piriac mit Herve Delage; 11. – 14.08. (morgens Karate – abends Tai Chi) -> Bitte Silvia kontaktieren (wir campen auf einem netten Platz in der Nähe des Lehrgangsortes und freuen uns über jeden der mitkommt.....)

Das **Ferientraining** in den **Pfingstferien** und **Sommerferien** wird wie immer im internet unter www.shintaikan.de veröffentlicht und an der Dojotür und dem schwarzen Brett ausgehängt!

Abschließend möchten wir uns gerne noch bei **Kresimir** bedanken. Er hat bis Ende 2009 das Kickboxtraining geleitet und sich nun auch einmal eine Pause verdient.

Viele Grüße von Silvia